



workshop

omgaan met
agressie en frustratie

**12 en 19 november,
03, 10 en 17 december 2022 9.30 tot 12 u.
Kaartershuisje, Leopold II park**

*image by Freepik
V.U. Benoit Willaert - Algemeen Directeur
Marktplaats 7, 8620 Nieuwpoort*

NIEUWPOORT 

workshop

omgaan met agressie en frustratie

Herken je je kind hierin?

- moeite om zichzelf te beheersen
- moeilijk vrienden maken
- snel boos
- soms een woedeaanval

Dan is deze workshop iets voor jullie!

In deze workshop leren ze omgaan met gevoelens en negatieve emoties (boosheid, verdriet, angst), samenwerken, oplossingen zoeken en vrienden maken. Er wordt gewerkt in een kleine groep (max. 10 deelnemers) via spelletjes en activiteiten onder begeleiding van 2 kindtherapeuten.

👤 kinderen van 9 tot 12 jaar

📞 tel. 058 23 91 26 - oonie@nieuwpoort.be

📍 € 30 p.p. (€15 met VDP+ | € 50 voor niet-inwoners) | vooraf inschrijven via de Jeugdendienst, Dudenhofenlaan 2D (voetbalkantine) of oonie@nieuwpoort.be*

**met vermelding van naam, leeftijd en telefoonnummer. De inschrijving is pas definitief na overschrijving van het juiste bedrag op het rekeningnummer van Stad Nieuwpoort BE05 0910 0023 7475 met vermelding 'workshop agressie' en de naam van je kind.*

Online infosessie op dinsdag 25 oktober 2022 om 19.30 u.

Niet zeker of deze workshop iets voor jouw kind is? Tijdens de infosessie krijg je uitleg over de inhoud en het effect van deze reeks en kan je vragen stellen.

Schrijf je in voor deze infosessie via oonie@nieuwpoort.be of tel. 058 23 91 26. Je ontvangt dan een link om deel te nemen.